



# DE LUXE VAN DRAAIEKONTEN

Mijn man en ik gaan al jaren elke winter samen op vakantie naar Gambia. Twee weken weg, even niks moeten, niks hoeven. Klinkt heerlijk en klinkt luxe of niet? Ik kan je vertellen dat dat inderdaad ook zo is. Dat niet alleen, het is pure noodzaak. **En even stilstaan brengt ook nieuwe inzichten.**

Samen op vakantie is pure noodzaak omdat wij zo'n druk leven hebben. En dan bedoel ik: vier kinderen, een boerderij waar altijd wat te doen is, twee bedrijven en gewoon, het leven. Want wat is het druk en hectisch geworden! Ik wil het woord liever niet noemen, maar we dachten toch allemaal na de coronacrisis: "Vanaf nu laat ik me niet meer zo gek maken." Tsjja, niet gelukt. Want volgens mij rennen we harder dan ooit in dat malle hamsterrad. Een hamsterrad dat maar niet wil stoppen en almaar harder en harder gaat.

### STILSTAAN

Twee weken even helemaal niks hoeven, niks moeten. Twee weken samen. Met als enige uitdaging de vraag "Zullen we vandaag bij het zwembad gaan liggen of op het strand? Nou, doe maar het zwembad. Het strand is 500 meter lopen." Heerlijk.

### DRAAIEKONTEN

Eigenlijk... begint het niet heerlijk. De eerste drie dagen in Gambia ben ik onrustig. Dan moet ik nog van alles. Ik weet

mijn draai niet te vinden. De westerse onrust zit nog in mijn lijf en ik lig te draaiekonten op mijn zonnebedje. Terwijl mijn man Edward vanaf het eerste moment zijn boek pakt en nooit meer opkijkt, lig ik om me heen te kijken en te bedenken welke excursie we kunnen gaan doen.

### STIL GEZET

Heel irritant, als dat hamsterrad ineens abrupt tot stilstand mag komen. Ik ben het niet gewend en de adrenaline blijft maar stromen. Het is hollen of stilstaan bij mij en ik sta meestal op standje hollen. Hollen is mijn comfortzone, dat is wie ik ben. Dat is wat ik lekker vind, hup hup en doorrr! Liggen, nietsdoen... ik wil het wel vaak, maar als het dan zover is, word ik gek. Wat zit een mens toch raar in elkaar, of in ieder geval een vrouw.

### GAMBIAANSE VROUWEN

Terwijl ik op mijn strandbedje lig onder, echt waar, een strooien parasol, kijk ik naar de Gambiaanse vrouwen. Die lopen de hele dag over het strand heen en weer. De een verkoopt gesneden fruit in bakjes en de ander pinda's. Ze dragen kleding van die mooie Afrikaanse gekleurde stof. En bijna allemaal hebben ze hun baby van een paar maanden achterop hun rug gebonden. Een schattig gezicht, al besef ik goed dat het pure noodzaak is. Want geld voor een buggy of oppas hebben ze niet. En zo gaat het ook. Deze vrouwen fascineren me. Ze zijn vrouwen zoals jij en ik. Die ook een gezin hebben, ouders om voor te zorgen, een huishouden om te runnen. Al is dat huishouden niet helemaal



Deze verkoopster van noten uit Gambia komt niet zelf in het verhaal van Joyce voor.

hetzelfde als bij ons in Nederland en Vlaanderen. In hun huis staat met een beetje geluk een bank, een of twee grote bedden voor het hele gezin, een kleine primitieve keuken en een badkamer met een wc en sproeikop. Heel eenvoudig. Niks geen tierelantijnen zoals mooie kussentjes op de bank of een bos bloemen op tafel. Sterker nog, de meeste Gambianen leven niet in deze luxe.

### ONDERNEMENDE VROUWEN

En terwijl ik zo naar deze vrouwen kijk, denk ik aan mijn klanten. Pedicures, schoonheidsspecialistes en nagelstylistis-



Joyce de Wit had jarenlang een succesvolle pedicurepraktijk aan huis. Ze coacht nu pedicures en schoonheidsspecialistes om hun praktijk of salon te draaien op een manier die aansluit bij hun wensen en persoonlijkheid. Dankzij haar brede ervaring begrijpt ze hoe lastig het soms is om je staande te houden tussen je klanten, je privéleven en wat je stiekem zelf graag zou willen.  
[www.joycedewitcoaching.nl](http://www.joycedewitcoaching.nl)



tes: ondernemende vrouwen die zelf hun eigen brood verdienen. Net als deze Gambiaanse vrouwen.

Ik help mijn klanten met de dingen waar zij tegenaan lopen. De 'gewone' ondernemerszaken die we allemaal lastig vinden, zoals prijsverhoging, hoe kom ik aan meer klanten of hoe kom ik ervan af, no-shows en productverkoop. Ik help mijn klanten met praktisch advies, maar ik help vooral met wat daaronder ligt: meer zelfvertrouwen krijgen. Klanten gaan méér staan voor hun bedrijf. Zij krijgen een stukje power om hun bedrijf te draaien zoals zij dat willen, op hun eigen voorwaarden.

Zouden deze Gambiaanse vrouwen dat nou ook hebben, vraag ik me af, terwijl ik mijn zonnebril een stukje verder op

## 'IN ONS DRUKKE WESTERSE LEVEN HEBBEN WE KENNELIJK TOCH GENOEG TIJD OM IN ONZE EIGEN PRAKTIJK TE ZITTEN DRAAIEKONTEN'

mijn neus schuif. Al die dingen waar wij hier tegenaan lopen? Zou deze vrouw op het strand, met haar kindje slapend op haar rug, zich ook afvragen of er wel iemand op haar zit te wachten? Zou ze twijfelen over haar prijs? Zou ze willen stoppen met 's avonds werken, maar toch doorgaan omdat ze bang is wat andere mensen daarvan zullen vinden? Heeft zij die twijfels, die onzekerheden over haar bedrijf zoals wij?

### ZIJ MOETEN WEL

Misschien wel. En tegelijk denk ik van niet. Want deze vrouwen moeten wel. Ze moeten elke dag opnieuw die pindakoecken inpakken en in die grote mand op hun hoofd zetten. Ze kunnen niet tobben over alle kleine onzekerheden die wij hebben of concessies doen omdat de buurvrouw er misschien iets van vindt. Want als ze dat doen, dan hebben de kinderen en zij vanavond niets te eten. Dan kan de elektriciteit niet betaald worden. Dan blijft er niets over voor het schoolgeld van de kinderen. Deze vrouwen moeten wel.

### LUXE

Terwijl ik op mijn strandbedje in Gambia lig, denk ik: niet alleen vakantie is een luxe. Twijfelen is een luxe. Wij kunnen ons dus de luxe permitteren om te tobben. De luxe om te liggen draaiekonten. In ons drukke westerse leven hebben we kennelijk toch genoeg tijd om in onze eigen praktijk te zitten draaiekonten. Genoeg geld om onszelf de hele dag in de weg te zitten met allerlei gekmakend gedoe in ons eigen hoofd. Omdat de noodzaak ontbreekt om écht te gaan ondernemen en geld te verdienen om van te leven. Denk daar maar eens over na als je op een strandbedje ligt. Of op je tuinbank. En als je geen tijd of geld hebt voor vakantie, scan dan deze QR code met de camera van je telefoon. Dan komt er een link in beeld naar een cadeautje voor je. Ik heb een prachtige meditatie voor je gemaakt en die is gratis te beluisteren. Ik wens je veel ontspannen momenten toe. 🙏