

WAT ONTDEK JIJ ALS JE

Het jaar 2024 is nog maar net van start en we zitten al halverwege februari. Wat vliegt de tijd! Je wilde het dit jaar zo graag anders gaan doen, maar van al je goede voornemens is niet veel terecht gekomen. **Als je nu eens écht het besluit nam... om een mandarijntje te pellen.**

Ik weet niet hoe het met jou zit, maar ik maak al jaren geen goede voornemens meer. Minder roken, minder drinken, meer sporten... ik heb er niks mee. Sowieso rook en drink ik niet, dus hoe saai wil je het hebben.

EEN PLAN HEBBEN

En wat is dat eigenlijk, een voornemen? Ik heb het even voor je opgezocht. Een voornemen staat in de Dikke van Dale beschreven als Voor-nemen (nam zich voor, heeft zich voorgenomen). Het plan hebben om... Klinkt dat interessant of niet? Het plan hebben om dit jaar echt je grenzen aan te geven. Het plan hebben om je administratie niet meer op te laten hopen. Het plan hebben om te stoppen met iedereen maar te pleasen. Het plan hebben om nu echt eens meer tijd voor jezelf in te plannen.

HET LEVEN OVERKOMT JE

Ik heb elke dag plannen. Plannen die er niet van komen. Omdat het leven me iedere keer opnieuw weer overkomt. Omdat altijd iets of iemand mijn aandacht vraagt. Omdat de weken zo vreselijk hard voorbijrazen dat ik maar met mijn ogen hoef te knippen en het alweer donderdag is. Hoe dan?

Hoe ouder ik word, hoe sneller de weken gaan. Ik hoor het mijn oma nog zeggen toen ze 92 was en op haar sterfbed lag. "Ik had niet gedacht dat het al zover was." Ik was 28 jaar, had twee jonge kinderen en dacht: "Ja lieve oma, wat had je dan gedacht? Je bent 92, dat is toch een prachtige leeftijd?"



Joyce de Wit had jarenlang een succesvolle pedicurepraktijk aan huis. Ze coacht nu pedicures en schoonheidsspecialisten om hun praktijk of salon te draaien op een manier die aansluit bij hun wensen en persoonlijkheid. Dankzij haar brede ervaring begrijpt ze hoe lastig het soms is om je staande te houden tussen je klanten, je privéleven en wat je stiekem zelf graag zou willen.
www.joycedewitcoaching.nl



ALLES ERUIT HALEN

Oma's woorden zijn me altijd bijgebleven. "Ik had niet gedacht dat het al zover was." Nu ik onlangs 49 geworden ben, begrijp ik wat ze bedoelt. Nu heb ik nog meer het gevoel dat ik alles eruit wil halen wat erin zit. Maar alles uit wat? Wat waarin zit? Alles uit het leven halen, of alles uit mezelf halen? Of is het de bedoeling dat het beide kan? Kan ik alles uit mezelf én alles uit het leven halen? Pfoeh, dat is nogal wat. Een hele verantwoordelijkheid. Ik weet niet eens wat er allemaal in mij zit. Hoeveel meer ik nog kan. Welke talenten, ahum, ik nog meer heb.

EEN MANDARIJNTJE PELLEN

Wat ik wel weet, is dat ik mezelf vaak net een mandarijntje voel. Een mandarijntje waarvan er telkens een partje afgaat. Ik wist niet dat ik een goeie pedicure zou worden. Ik wist

'DIT IS GEEN PLAN. DIT IS EEN BESLUIT'

niet dat ik de eerste pedicurecoach van Nederland zou worden. Ik wist niet dat ik blijkbaar best leuke stukjes kan schrijven die we heel deftig columns noemen. Ik wist niet dat ik het talent heb om podcasts te maken. Nou ja, talent... voor mijn gevoel klets ik maar een beetje een eind weg.

BESLUITEN OM TE GAAN PELLEN

Ik wist het niet. Maar dit zat blijkbaar wel allemaal in mij. Je weet pas wat er in je zit als je start met pellen. Laagje voor laagje. En dat pellen, dat is geen voornemen. Dat is geen "ik heb een plan". Nee, dat is een kwestie van een besluit nemen. Een besluit dat je alles uit het leven en uit jezelf wil halen wat erin zit.

WAT WIL JIJ ZELF?

Je besluit dat je gaat kijken naar de vragen "Wat wil ik nou?" en "Waar word ik heel gelukkig van?" Niet naar de vraag "Wat is het beste voor mijn klanten?" Dat heb je al jaren gedaan en dat doe je nog steeds, dat begrijp ik. Daarom heb je ook zo'n volle pedicurepraktijk, omdat je altijd kijkt naar wat het beste is voor jouw klanten. En dat is top, maar wanneer komt dat moment dat je gaat kijken naar wat jij zelf wil? Wil je die avonden wel blijven werken? Word je er nog altijd stikgelukkig van om ambulante te werken? Of baal je er eigenlijk van maar doe je het voor je klanten?

EEN MANDARIJN PELT?

WELKE TALENTEN GA JIJ ONTDEKKEN?

Wanneer komt het moment dat je een besluit neemt en eens gaat pellen? Wie weet welke talenten er in jou verborgen liggen. Wie weet zit er wel een ondernemer in jou, ook al dacht je altijd dat jij niet zakelijk was. Wie weet zit er wel iemand onder die een geweldig goede oncologische voetverzorgster is. Je weet niet wat er allemaal nog in je zit, tot je start met pellen. Tot je een besluit neemt, het besluit dat je

het anders wil. En dat je alles uit jezelf gaat halen, voordat je mandarijntje uitgedroogd en smakeloos geworden is.

Een besluit is, volgens de Dikke van Dale, be-sluit. Slot, einde, slotsom, vastgesteld plan, een einde aan iets maken. Ik wens jou een besluitvol 2024 toe met veel nieuwe laagjes. ✦

