



DROMEN ZIJN (GEEN) BEDROG

‘Als je een droom hebt, dan kun je die bereiken.’ Dat vond ik altijd een flauwe oneliner van succesvolle ondernemers als Walt Disney of Oprah Winfrey. Zo’n nikszzeggende quote die aan de muur van je toilet zou kunnen hangen. Maar ik ben op mijn mening teruggekomen, want wat ik nu toch meemaakte...

In januari 2024 was ik, zoals elk jaar, met mijn man Edward op vakantie in het Afrikaanse Gambia. Heerlijk vinden we dat. De kinderen blijven lekker thuis en wij doen samen twee weken niks. Helemaal niks. Boekje lezen, slapen, luieren en uit eten gaan. Genieten van en met elkaar in de zon terwijl thuis de saaiste, langste, koudste maand al bijna voorbij is als we terug zijn. Terwijl ik daar op mijn bedje op het strand lag, vroeg ik mezelf af: “Hoe kan ik hier vaker zijn?” En daar zag ik, als uit het niets, mijn droom voor me: met een groep pedicures naar Gambia! Snel nou dat we hier mensen kunnen behandelen en informatie kunnen geven over het belang van goede voetverzorging? Zouden we een week als vrijwilliger aan de slag kunnen gaan om de mensen hier te helpen? Ik pakte snel het boek waarin ik aan het lezen was en schreef op de laatste bladzijde mijn plan. Ik bleef schrijven tot de pagina vol was. Binnen tien minuten stond mijn droom op papier.

EEN BIZAR IDEE?

Ik moest zo lachen om mezelf. Een weekmenu bedenken voor thuis zou langer duren dan dit ambitieuze plan. Ik stootte

Edward aan die nietsvermoedend lag te lezen en zei: “Ooo... nou heb ik toch iets!” Edward kent me inmiddels al langer dan vandaag en weet dat het geen zin heeft om tegen me in te gaan als ik met zo’n enthousiast plan kom. Hij ziet ook waar al die bizarre ideeën mij brengen. Dat geeft hem inmiddels het vertrouwen dat het inderdaad goed komt. Zijn reactie? “O, liefje toch.”

EEN WERKVAKANTIE

Ik bedacht daar op dat strand hoe mijn plan voor iedereen geweldig zou kunnen uitpakken. Natuurlijk als eerste voor de bevolking in Gambia. Hoe tof zou het zijn als zij geholpen worden, als hun voetproblemen behandeld worden en als ze leren hoe ze voetproblemen kunnen voorkomen. Ik keek ook naar wat het voor de pedicures zou kunnen betekenen. Het is geweldig om je mooie vakkennis in Gambia te kunnen inzetten bij casussen waar je in Nederland of Vlaanderen vaak tegen beperkingen aanloopt. Hoe vaak hoor ik niet: “Zodra het echt interessant wordt, moet je de cliënt terugsturen naar de huisarts of podotherapeut.” Dat kan best frustrerend zijn.

In Gambia mag je wel zelf superinteressante casussen behandelen. Sterker nog, de mensen zijn hartstikke blij en dankbaar dat je ze kan helpen. Daarnaast is een week in Gambia natuurlijk een onvergetelijke ervaring. Plus een stukje vakantie. Dat is geen luxe. Want ik weet als geen ander dat het heerlijk is om hard te werken en te doen wat je het allerliefste doet, maar het is echt megabelangrijk om daarnaast ook te ontspannen en te genieten.

NOGAL WAT GEDOE

Nu wil ik het liefste schrijven: "Zo gezegd, zo gedaan." Je zult echter begrijpen dat het uitvoeren van mijn plannen nogal wat gedoe gaf. De meeste mensen denken dan: "Ik weet niet waar ik moet beginnen, dit kan toch niet. Het was leuk bedacht, maar hoe moet ik dit dan aanpakken?" Ik niet. Ik laat me nooit tegenhouden op het moment dat ik iets echt wil en aan alles voel dat dit is wat ik te doen heb.

De dag nadat ik mijn plan had bedacht, kwam ik gelijk in actie. We pakten de taxi naar het staatsziekenhuis in Banjul en boden onze hulp aan. Daar kwamen we in contact met Peter, de hoofdverpleegkundige van de diabetesafdeling. We spraken met hem en hij was zo enthousiast dat hij vroeg of we de volgende dag al wilden beginnen. Nou... dat nog niet. We wisselden telefoonnummers uit en gingen verder. We zijn naar verschillende klinieken en ziekenhuizen gegaan, hebben veel mensen gesproken en kwamen tot de conclusie dat er grote behoefte is aan informatie en dat er een enorm gebrek is aan goede gezondheidszorg. We kwamen er ook achter dat Gambia echt een ontwikkelingsland is zonder centraal gezondheidssysteem, zonder goede voeding, drinkwater, hygiëne en andere eerste levensbehoeften. We zagen het land achter het toerisme, achter de mooie plaatjes van witte stranden. Het zien van al die armoede gaf me nog meer energie om mijn missie door te zetten. Veel te snel was onze vakantie ten einde en vlogen we naar huis. Met een overvol hoofd en dito hart.



Joyce de Wit had jarenlang een succesvolle pedicurepraktijk aan huis. Ze coacht nu pedicures en schoonheidsspecialisten om hun praktijk of salon te draaien op een manier die aansluit bij hun wensen en persoonlijkheid. Dankzij haar brede ervaring begrijpt ze hoe lastig het soms is om je staande te houden tussen je klanten, je privéleven en wat je stiekem zelf graag zou willen.
www.joycedewitcoaching.nl

WIE IS GESCHIKT VOOR GAMBIA?

Eenmaal thuis dacht ik mijn plan verder uit. Stapje voor stapje, treetje voor treetje klom ik de ladder omhoog naar mijn droom. Vaak ging ik drie stappen vooruit en twee terug, maar ik bleef volhouden. Het was uitdagend, want mijn dagelijkse coachingswerk ging ondertussen gewoon door. Ik maakte een profiel van de pedicures die ik mee wilde vragen. Voor welke pedicures is deze reis geschikt? Aan welke eisen moeten ze voldoen, welke vakkennis moeten ze hebben, welk karakter en welke eigenschappen moeten die collega's hebben? Ik wilde heel eerlijk zijn en moest dat ook wel zijn,

'WERKEN IN GAMBIA
VRAAGT OM DE CONTROLE
LOS TE LATEN, HET IS PIONIEREN
IN ELK OPZICHT,
ELKE DAG OPNIEUW'

want niet iedereen is geschikt om in Afrika te gaan pedicuren. Om een voorbeeld te noemen: als bij jou thuis de Tupperwaredozen netjes op een rijtje in de keukenkast staan, ben je niet geschikt voor Gambia. Want het is daar stoffig, vies en chaotisch. Werken in Gambia vraagt om de controle los te laten, het is pionieren in elk opzicht, elke dag opnieuw. Je moet het aandurven om helemaal uit je vertrouwde westerse wereldje te stappen en ver buiten je comfortzone te gaan. Maar dan maak je ook een reis om nooit te vergeten, al is het alleen al omdat je jezelf op een totaal andere manier leert kennen.

MIJN DROOM WERD ONZE DROOM

Ik vond drie pedicures die het megaspannend vonden. Die aan alles voelden dat ze heel graag mee wilden. Die de sprong wilden wagen om met elkaar op reis te gaan. We kwamen bij elkaar op een stormachtige koude dag om kennis te maken, om te voelen of er vertrouwen was. En bovenal: of we het aandurfdn met elkaar. Aan het eind van de middag zeiden we volmondig "ja" en werd mijn droom, ónze droom. Wekenlang waren we bezig met de voorbereidingen en het uitwerken van onze plannen. We ontwierpen flyers en posters en lieten ze drukken. We maakten een Engelstalige presentatie over diabetische voetverzorging en kochten de benodigde spullen. Eind november 2024 stapten we met de bibbers in de benen in het vliegtuig, op weg naar een heel bijzondere week in Afrika...

Onze droom was niet zo groot als de visioenen van Walt Disney, Oprah Winfrey of Martin Luther King, maar net als zij hebben wij wél het verschil kunnen maken. In mijn volgende column deel ik met jullie hoe onze reis is verlopen, wat we hebben gedaan en wat we hebben beleefd. Wil je nu al meer informatie, kijk dan op mijn website www.joycedewitcoaching.nl onder het tabje "Pedicures in Afrika".