

MOETEN OF MOGEN?



Opeens is het alweer oktober en is het tijd voor de najaarsbeurzen. Wat gaat het toch snel. Ik knipper met mijn ogen en ik mag weer. Ja, mág weer. **Het is geen moeten. Maar als ik eerlijk ben, voelt het weleens als moeten.**

Dat gevoel heb ik soms ook als ik eindelijk weer eens heb afgesproken met een vriendin die ik al een hele tijd niet heb gezien. Aan de ene kant kijk ik ernaar uit, maar ik zie er ook een beetje tegenop. Want we hebben het al zo druk. Er staat al zoveel in de agenda.

WE MOETEN AL ZOVEEL

Ik weet niet hoe het bij jou is... maar we moeten zoveel. We moeten werken, we moeten de kinderen opvoeden, we moeten het huishouden doen, we moeten koken, mantelzorgen voor onze ouders, helpen bij de straat-BBQ, helpen als oversteekmoeder, moeten naar die verjaardag. Het moeten kan me soms zo naar de strot grijpen. Dan voelt alles als een verplichting, als iets waar ik niet onderuit kan.

GEEN PUF VOOR DE BEURS

En als ik dan eindelijk een weekend heb waarin ik niets hoeft, staat alleen de beurs in de agenda. Tsjá, dan is het zo makkelijk om te zeggen "Nou laat maar. Ik ga niet. Want ik ben al zo moe van de afgelopen week en ik heb echt geen zin. Geen puf om mezelf in die auto te slepen en naar Houten te rijden." Ik denk dat je me helemaal begrijpt. Want zelf heb je dat toch ook? En vele collega's met ons. Die zijn ook hartstikke moe, net als wij. Want we maken de hele week lange dagen, hebben grote verantwoordelijkheden en we voelen de druk

van het enorme pedicuretekort zwaar op onze schouders rusten. Natuurlijk is het dan begrijpelijk dat je de beurs een keer laat schieten. Als je dat doet, zodat je dat weekend kunt uitslapen, een boek kan lezen of heerlijk een dagje sauna gaat pakken om bij te tanken, dan geef ik je helemaal gelijk.

WAT DOE JE DAN WEL?

Maar heel eerlijk, zal ik je vertellen wat er bij mij dan gebeurt? Ik zeg dan op vrijdagavond tegen mijn man dat ik niet naar de beurs ga omdat ik moe ben en thuisblijf. Waarop hij, de schat, mij gelijk geeft, me bevestigt in mijn besluit met de woorden "Ja, snap ik, je werkt ook zo hard."

En weet je wat er dan gebeurt op die zaterdagochtend? Ik slaap niet uit. Wat ik wel van plan was. Maar het is mooi weer, dus het is zonde om in je nest te blijven stinken, zou mijn oma zeggen. Hop hop, eruit. Een ontbijtje in de tuin. Terwijl ik de eerste was al in de wasmachine heb gegooid en de boel binnen al aan kant heb. Zodra ik ga zitten met een kop

'TERWIJL HET DAGJE BEURS LEEK AAN TE VOELEN ALS EEN MOETEN, IS DAT JUIST EEN DAGJE UIT'

koffie gaat mijn hoofd malen. Wat zal ik doen vandaag? Want nu heb ik toch een soort 'onverwacht' vrij gekregen in mijn agenda. Ik kijk om me heen en zie het onkruid tussen de terrastegels piepen. Ik zal zo even met azijn spuiten, dat kan mooi nog even voor de winter. Dan doe ik daarna de weekboodschappen, dan is dat ook maar vast gedaan. En onze jongste dochter gaat vanmiddag paardrijden, zal ik daar even gaan kijken? Ik ben al zo lang niet naar de manage geweest, dat vindt ze vast leuk en dan voel ik me niet zo schuldig meer dat ik nooit tijd heb om te komen kijken.

GEEN ME-TIME

Snap je waar ik heen wil? Door niet naar de beurs te gaan, denk ik dat ik voor mezelf heb gekozen. Maar dat is juist niet het geval. Ik heb mijn heerlijke vrije zaterdag niet gevuld met Joyce-tijd maar met 'Ik ga nu anderen pleasen-tijd'. Terwijl het dagje beurs leek aan te voelen als een moeten, is dat helemaal geen verplichting. Het is juist een dagje uit, even 'van de werft af' zoals wij dat noemen. Gezellig met collega's bijkletsen, sparren, een lezing bijwonen, lekker neuzen bij alle verschillende stands.

IK GA GEWOON!

Dat realiseerde ik me pas toen ik 's avonds op de bank plofte. Met de schone was in de kast, de straat schoon en dochter-

lief alweer op pad naar een slaapfeestje. Ik heb mezelf weer weggecijferd voor anderen. Zonder dat ik het echt in de gaten had! Volgende keer ga ik zeer zeker weer naar de beurs. En weet je wat? De beurs is ook op zondag open. Ik ga morgen gewoon! En weet je, ik heb er nog zin in ook. 🍷



Joyce de Wit had jarenlang een succesvolle pedicurepraktijk aan huis. Ze coacht nu pedicures en schoonheidsspecialisten om hun praktijk of salon te draaien op een manier die aansluit bij hun wensen en persoonlijkheid. Dankzij haar brede ervaring begrijpt ze hoe lastig het soms is om je staande te houden tussen je klanten, je privéleven en wat je stiekem zelf graag zou willen.
www.joycedewitcoaching.nl

Dé enige echte antidruk-wol

Nieuw zakje, zelfde kwalitatieve inhoud

Bewonder het zakje bij ons op de stand tijdens de Vakbeurs Pedicure & Beauty op 19 & 20 oktober

- 100% natuurproduct**
Zonder chemische toevoegingen of bewerkingen
- Unieke melange**
100% schapenwol, bevat lanoline
- Herstellend vermogen**
Verzacht ontstane blaren, voorkomt blaarvorming
- Vochtregulatie**
Absorbeert transpiratievocht en ventileert
- Toepasbaar bij vele sporten**
Werkt drukontlastend, behoud voor teennagels en voeten
- Thermische werking**
Warme voeten in de winter, verkoelt in de zomer
- Biologisch afbreekbaar**
Door zijn natuurlijke afkomst
- Duurzaam**
95% plant-based verpakking en duurzame inhoud